

Personas que asistieron a encontrado este seminario tan valioso, que estamos ofreciendo otra vez!

Aquí está lo que algunos de los asistentes dijo...

"Este seminario ha sido muy ilustrativo y bien organizado. Aprendí mucho acerca de la diabetes, estoy más en control. Gracias!" – CW

"Lo hizo bien. Yo solía pensar que era bien educado acerca de la diabetes, pero después del seminario he aprendido algunas cosas más... gracias."- TA

"Esto es muy informativo - aprender sobre mirando y leyendo las etiquetas de los alimentos / contar carbohidratos en la compra de alimentos." – CA

¡Estos talleres eran excelentes! Muy informativo. ¡La gente era muy simpática y de bienvenida! ¡Tracy llamó cada semana para recordarme del taller! – MRV

"Lo hiciste bien. Me siento bien por venir." – JH

"Hiciste un gran trabajo! He aprendido mucho. Muchos de los regalos gratis fueron muy útiles." – SR

Para obtener más información, visite la página web de la **Asociación Americana de Diabetes**

www.diabetes.org

para más información, ideas de comida,

y mucho más!

También puede llamar a

1-800-DIABETES

(800-342-2383)

"Vivir bien" con Diabetes

"Demostrado para ser invaluable!"



Aprenda cómo alcanzar el éxito!

Este seminario **GRATIS** es patrocinado por



Aprender & ganar!

Cada sesión incluye obsequios gratis, comida gratis y premios de rifa.

Cientos de dólares son entregados en cada seminario.

NO TE PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

Traiga a un miembro de familia /amigo(a) y aprenda:



- Modos de manejar con éxito su diabetes
- Cómo y cuando probar su azúcar en la sangre
- Las metas de azúcar en la sangre, Hba1c, lípidos y la presión arterial
- Cómo obtener y utilizar glucómetros (que están disponibles a través de su seguro de salud)
- Dieta y planificación de comidas, así como consejos para salir a cenar
- Información sobre hiperglucemia e hipoglucemia: síntomas, prevención y tratamiento
- Cómo crear y obtener sus metas
- Cómo manejar los días de enfermedad y cómo el estrés puede ser un factor de riesgo

Y MUCHO MAS!

Estamos ofreciendo un seminario completo para principiantes y una breve reseña para aquellos que ya han asistido a la sesión completa.

"Vivir Bien" con Diabetes

Este evento educativo es un seminario de seis horas que se divide en tres partes tres sábados consecutivos.

CUÁNDO

Marzo 7, 14, & 21
10:30 a.m.

DÓNDE

Montrose Church Community Center
4411 North Melvina Avenue Chicago, IL
60630
(Entrar por la puerta del estacionamiento)

Parte 1 Abril 18 12:30 p.m. - 2:30 p.m.

Parte 2 Abril 25 12:30 p.m. - 2:30 p.m.

Parte 3 Mayo 2 12:30 p.m. - 2:30 p.m.

¡Regístrese ahora!

Asientos son limitado, por favor llame cuanto antes para asegurar tu lugar!

Puede llamar

773-527-5212

O por correo electrónico

tweiler@msogl.com

Información relativa a la insulina glucometers y será proporcionada por un representante de Bayer. Administración de insulina también serán atendidas.



Fecha límite de inscripción es
27 de febrero de 2015.

Este seminario es GRATIS!